



1日の過ごし方

- 8:00～ 送迎出発（施設を出発しお迎えに行きます）
- 9:00～ 施設到着・お茶・健康チェック(血圧・体温)
- 9:30～ 朝の挨拶・入浴開始・水分補給
趣味活動・個別レクリエーション
手指訓練 脳トレ
- 11:50～ 口腔体操
- 12:00～ 昼食・口腔ケア
- 13:00～ かつろぎタイム
- 14:00～ 個別機能訓練・入浴開始・水分補給
レクリエーション
- 15:15～ かつろぎタイム ～おやつ～
- 16:00～ 帰りの準備 体操
- 16:15～ 送迎出発（施設を出発し、お送りします）

日常生活動作訓練

自宅で歩く機会が少ない

元気に今の生活を続けたい

医師に運動をすすめられている

退院後もリハビリを続けたい

自分の事は自分でしたい

孫に会いに行きたい

トイレ動作



更衣動作



階段昇降



入浴動作



整容動作



機能訓練指導員として作業療法士2名と看護職員3名（兼務）が、日常生活動作訓練や脳トレなどを行い、筋力低下や認知症予防に努め、社会復帰のお手伝いをさせていただきます。

※個別機能訓練加算Ⅰ（月～金）およびⅡ（月～土）を算定しています。
事前に面談を行いご要望に沿ったプログラムを立案致します。

お客様の声

- ・リハビリを頑張ったら浴槽をまたいで入ることができるようになった。
- ・スプーンで食事をしていたのに、お箸が使えるようになった。
- ・毎日の生活が生き生きして楽しい。



集団体操

作業療法士監修のもと、体力アップや腰痛体操・膝痛、五十肩予防体操を行います。



手指動作訓練

脳トレシートや四季にちなんだ作品・手工芸作成など手指動作訓練を行い、認知症予防に取り組んでいます。



✿✿平成31年4月1日より、さらに食材にこだわった美味しい食事・おやつにリニューアルいたしました！！✿✿

デイサービスセンター ローズマリー

	4月1日 月曜日	4月2日 火曜日	4月3日 水曜日	4月4日 木曜日	4月5日 金曜日	4月6日 土曜日												
昼食	赤飯 鶏の唐揚げ葱ソース 里芋と揚げの煮物 味噌汁 香の物 フルーツ	ご飯 あじの梅煮 豚肉とごぼうのひじき炒め かきたま汁 香の物 フルーツヨーグルト	にぎり寿司 れんこんの炒め煮 磯辺和え 味噌汁（えのき） フルーツ	高菜そぼろ混ぜごはん さつま芋サラダ 豆腐汁 煮豆 フルーツ	親子丼 南瓜の煮物 白菜の明太マヨ和え そうめん汁 香の物 フルーツ	ご飯 鱈の野菜蒸し カリフラワーのサラダ とろろ昆布の味噌汁 昆布佃煮 フルーツ												
おやつ	抹茶ワッフル	ばななまんじゅう	わらびもち	ミルクプリン	カステラ	薄皮まんじゅう												
1日分	I補給 -:673 炭水化物:101.8	タバカ:25.3 繊維合計:5.8	脂質:16.8 食塩相当量:3.8	I補給 -:631 炭水化物:94.5	タバカ:26.7 繊維合計:4.9	脂質:14.0 食塩相当量:3.4	I補給 -:552 炭水化物:92.2	タバカ:20.5 繊維合計:5.3	脂質:10.6 食塩相当量:3.3	I補給 -:668 炭水化物:105.6	タバカ:18.5 繊維合計:4.5	脂質:17.9 食塩相当量:3.3	I補給 -:689 炭水化物:113.5	タバカ:24.4 繊維合計:5.0	脂質:13.8 食塩相当量:3.5	I補給 -:589 炭水化物:99.8	タバカ:24.7 繊維合計:5.8	脂質:9.8 食塩相当量:3.3



✿4月1日の昼食メニュー✿

✿4月3日の昼食メニュー✿

✿おやつ✿