



1日の過ごし方

- 8:00～ 送迎出発（施設を出発しお迎えに行きます）
- 9:00～ 施設到着・お茶・健康チェック(血圧・体温)
- 9:30～ 朝の挨拶・入浴開始・水分補給
趣味活動・個別レクリエーション
手指訓練 脳トレ
- 11:50～ 口腔体操
- 12:00～ 昼食・口腔ケア
- 13:00～ かつろぎタイム
- 14:00～ 個別機能訓練・入浴開始・水分補給
レクリエーション
- 15:15～ かつろぎタイム ～おやつ～
- 16:00～ 帰りの準備 体操
- 16:15～ 送迎出発（施設を出発し、お送りします）

自宅で歩く機会が少ない

元気に今の生活を続けたい

医師に運動をすすめられている

退院後もリハビリを続けたい

自分の事は自分でしたい

孫に会いに行きたい

専門的な機能訓練を実践します!

リハビリ専門の作業療法士（OT）と機能訓練指導員が日常生活動作や脳トレなどを行い認知症・転倒予防に努めます。
※個別機能訓練加算 1（月～土）・2（月～金）を算定しています。



作業療法士 1名



機能訓練指導員 2名

日常生活動作訓練

実際の生活動作を想定して実施します。

トイレ動作



更衣動作



階段昇降



入浴動作



整容動作



集団体操

作業療法士監修のもと、体力アップや腰痛体操、膝痛・五十肩予防体操を行います。



手作業訓練

脳トレシートや四季に因んだ作品、手工芸作成など巧緻動作を行い認知症予防に取り組んでいます。



お客様の声

- ・時間がたつのが早く感じます。
- ・運動が楽しくなりました!

